

<http://www.marciozeppelini.com.br/busca-das-metaforas/407-qual-e-o-seu-foco-hoje-em-dia>

Qual é o seu foco hoje em dia?



Olá, olá! Como foi essa semana para você? Esteve concentrado em seu **FOCO**?

Hum... mas o que é foco, afinal? Foco é aquele ponto a que tudo se converge, ou seja, toda energia, tempo e qualquer outro recurso gasto deve ser em prol desse ponto no qual queremos chegar.

E como eu sei se estou caminhando para meu foco?

Faça um exercício simples: Imagine-se daqui a um tempo tendo conquistado o seu tão sonhado objetivo. Por exemplo: está cursando Direito e daqui a dois anos você quer se tornar um advogado. Ou então está fazendo uma dieta e daqui a 6 meses pretende estar pesando 10 quilos a menos. Feche os olhos e imagine a cena de como será esse dia: quem e o que estará a sua volta? Onde você estará? Fazendo o quê? Tente imaginar o máximo de detalhes desse dia e "tire uma foto" desse cenário imaginário - é o que eu costumo chamar de Mind Draft - ou **rascunho mental**.

Agora, recorte essa "fotografia" em diversas partes, como se fosse um quebra-cabeça.

Pois bem: essas pecinhas estão espalhadas por aí, em sua vida. Com cada pecinha que você pega, você monta mais uma parte do seu mind draft e, portanto, chega um passo mais perto de conquistar seu sonho.

Parece fácil né? Mas há um problemão aí. Junto com as suas pecinhas, há pecinhas de quebra-cabeças de diversas outras pessoas. Vira-e-mexe, alguém vai te oferecer uma pecinha dela para você cuidar. E, parecendo ser uma oportunidade única, você abraça. Por exemplo, o

nosso amigo que quer ser advogado e, para "compor renda" resolveu fazer um curso de manutenção de eletrônicos e ainda dar aulas de caratê. Essas duas atividades não estão no mind draft dele, estão? Então, não ajudam! Saem do foco. Percebe?

Na vida, há peças de quebra-cabeça que não se encaixam em seus sonhos. Descarte-as - elas não te pertencem!

Bora colocar mais ATITUDE em sua vida? Bora trocar as "pecinhas" que não te levam para o seu sonho por atividades que façam você chegar mais rápido ao seu foco?

Abrços inspiradores, beijos cheio de atitude!

Marcio Zeppelini

**Na vida, há peças de quebra-cabeça que
não se encaixam em seus sonhos.
Descarte-as - elas não te pertencem!
Marcio Zeppelini**